



Centrum Aktywności Seniorów zaprasza

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzowie prowadzone przez Fundację Nowe Centrum mające swoją siedzibę na os. Piastów 41/6 A pomimo pandemii działa nadal. Co prawda zajęcia stacjonarne zostały zawieszone, ale osoby po 60 roku życia mogą skorzystać z zajęć online. Trzy razy w tygodniu dla seniorów prowadzona jest gimnastyka, można także uczestniczyć w kursie języka angielskiego od podstaw oraz ćwiczyć pamięć podczas cyklicznych treningów pamięci.

W czasie normalnego funkcjonowania CAS oferował także gimnastykę na świeżym powietrzu, kurs obsługi smartfonów, warsztaty eko-artystyczne. Te zajęcia powrócą po zakończeniu pandemii.

Osoby chcące skorzystać z zajęć online – gimnastyki i kursu j. angielskiego – mogą kontaktować się telefonicznie pod nr 732-994-087 od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00 lub mailowo casmistrzowie@gmail.com



Serdecznie zapraszamy do skorzystania z oferty.



Krakowski Związek Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych w nowej siedzibie

Krakowski Związek Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych serdecznie zaprasza wszystkich seniorów do nowej siedziby, w budynku parafii pw. św. Maksymiliana Marii Kolbego w Mistrzowie na os. Tysiąclecia 86, pokój 11.

Klub Seniora czynny:

poniedziałek 15.30–18.30,
wtorek (próby zespołu) 15.00–17.30,
środa 15.30–18.30.

Zarząd KZERion:

wtorek 13.00–15.00,
środa 10.00–12.00.
Telefon kontaktowy: 515-337-555.



RADA I ZARZĄD DZIELNICY MISTRZEWICE: Przewodniczący: Marek Hohenauer, zastępca przewodniczącego: Konrad Maciejowski, członkowie zarządu: Krzysztof Bąk, Maciej Cieślak, Anna Trzoniec. Biuro Rady Dzielnicy: ul. Miśnieńska 58 (osiedle Tysiąclecia), tel. 12 648-96-18, przyjmowanie mieszkańców: poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w godz. 11.00–15.30 oraz środa od 12.00 do 16.00. Dyżur członków Zarządu: Przewodniczący – druga środa miesiąca w godz. 16.00–17.00, zastępca Przewodniczącego – trzecia środa miesiąca w godz. 15.00–16.00, Krzysztof Bąk – ostatni czwartek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Maciej Cieślak – ostatni wtorek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Anna Trzoniec – pierwszy wtorek miesiąca w godz. 14.30–15.30. **Oficjalna strona internetowa:** www.dzielnica15.krakow.pl, **e-mail:** rada@dzielnica15.krakow.pl. **Dyżur Policji:** pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00–16.00.