



W ramach „Pożegnania lata” organizowanego przez Dzielnice XV

## Pokaz Muaythai

Dzieci i młodzież ze Stowarzyszenia Kultury Fizycznej „MAXIMUS”

Muaythai – to narodowy tajski sport walki o tysiącletniej tradycji, nieodłącznie związany z historią i kulturą tego kraju. Obecnie wiodący sport narodowy, będący wizytówką Tajlandii na całym świecie. To sport tzw. „OŚMIU BRONI”, walczy się za pomocą nóg, kolan, łokci i pięści.

Klub prowadzi zajęcia w Parku Wodnym na terenie Dzielnicy XV. W pokazie wystąpiły dzieci i młodzież w kategoriach wiekowych 6–8 lat, 9–11 lat i 12–15 lat. W klubie rekreacyjnie trenują już dzieci od 4 roku życia. Trening najmłodszych odbywa się w głównie poprzez wszelkiego rodzaju gry i zabawy, z elementami techniki walki. Z czasem trening przechodzi w trudniejsze elementy, aż do wieku 10 lat – gdzie już dzieci mogą zaczynać walki w ringu, ale co ważne – BEZ UDERZEŃ W GŁOWĘ.

Wychowankami STK „MAXIMUS”



są Mistrzowie Polski, Europy i Świata. Klub ściśle współpracuje z Szkołą Gortata w Krakowie, w której już trenują dzieci w szkole podstawowej

i liceum. Klub MAXIMUS to aktualni drużynowi mistrzowie Polski. Trenerem jest Rafał Ślusarz – trener Kadry Polski Muaythai.



## MKS KRAKUS NOWA HUTA W MISTRZEJOWICACH

MKS Krakus Nowa Huta to klub sportowy, który posiada bogatą, prawie 70-letnią tradycję (rok założenia 1954). Zajmuje się szkoleniem młodych piłkarzy we wszystkich młodzieżowych kategoriach wiekowych. Od przedszkolaków do juniorów. W nowym sezonie w 18 grupach trenuje ponad 350 zawodników. W klubie pracuje 16 trenerów z wysokimi kwalifikacjami.

Krakus swoje zajęcia prowadzi na boiskach MOS Kraków Wschód na osiedlu Szkolnym oraz dodatkowo od tego sezonu na treningi można przyjść również na obiekty w naszej dzielnicy: boisko sztuczne przy SP 130 na osiedlu Oświecenia oraz hala sportowa przy Zespole Szkół Poligraficzno-Medialnych na osiedlu Tysiąclecia. W naszej dzielnicy trenują najmłodsze dzieci, z roczników 2013–2019.

Już w wakacje można było uczestniczyć w treningach organizowanych przez MKS Krakus. Na świeżo wyremontowanej nawierzchni boiska na osiedlu Oświecenia w godzinach popołudniowych codziennie było żółto – niebiesko. W zajęciach regularnie brała udział blisko setka dzieci.

Nową inicjatywą klubu jest projekt MKS Krakus Nowa Huta Kids. Są to piłkarskie zajęcia ogólnorozwojowe gdzie dzieci jednocześnie się uczą, rozwijają pod względem psychomotorycznym, a przede wszystkim świetnie bawią się. Może w nich wziąć udział każdy chętny. Sprzęt sportowy oraz program jest dostosowany do najmłodszych. Dzieci z roczników 2018 i 2019 bawią się na hali sportowej wspólnie z rodzicami. Starsze dzieci z roczników 2015–2017, czyli w wieku przedszkolnym „trenują” już samo-



dzielnie. W naszej dzielnicy treningi te są prowadzone w Zespole Szkół Poligraficzno-Medialnych na osiedlu Tysiąclecia. Rodziców, którzy chcą aby ich dzieci przeżyły fantastyczną przygodę ze sportem zapraszamy do kontaktu z klubem.

★★★

Dane kontaktowe klubu

E-mail: [kontakt@mkskrakus.pl](mailto:kontakt@mkskrakus.pl)  
Telefon: 780 008 055  
[www.mkskrakus.pl](http://www.mkskrakus.pl)



**RADA I ZARZĄD DZIELNICY MISTRZEJOWICE:** Przewodniczący: Marek Hohenauer, zastępca przewodniczącego: Konrad Maciejowski, członkowie zarządu: Krzysztof Bąk, Maciej Cieślík, Anna Trzoniec. Biuro Rady Dzielnicy: ul. Miśnieńska 58 (osiedle Tysiąclecia), tel. 12 648-96-18, przyjmowanie mieszkańców: poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w godz. 11.00–15.30 oraz środa od 12.00 do 16.00. Dyżur członków Zarządu: Przewodniczący – druga środa miesiąca w godz. 16.00–17.00, zastępca Przewodniczącego – trzecia środa miesiąca w godz. 15.00–16.00, Krzysztof Bąk – ostatni czwartek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Maciej Cieślík – ostatni wtorek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Anna Trzoniec – pierwszy wtorek miesiąca w godz. 14.30–15.30. Oficjalna strona internetowa: [www.dzielnica15.krakow.pl](http://www.dzielnica15.krakow.pl), e-mail: [rada@dzielnica15.krakow.pl](mailto:rada@dzielnica15.krakow.pl). Dyżur Policji: pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00–16.00.