



## III NOWOHUCKI FESTIWAL BIEGOWY

W ostatnią sobotę października tego roku odbył się „III Nowohucki Festiwal Biegowy”, w ramach którego rozegrano, aż cztery imprezy o charakterze sportowym.

Impreza pod patronatem Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice oraz Rady Dzielnicy III Prądnik Czerwony została przygotowana i przeprowadzona przez Ognisko TKKF Oświecenia, które w tym roku obchodzi swoje dwudziestolecie oraz grupę biegową Nowa Huta Team. Wsparcia jak zawsze udzieliło Miasto Kraków, Wodociągi Miasta Krakowa, Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej, Centrum Młodzieży im. dr Henryka Jordana oraz Międzyszkolny Ośrodek Sportowy „Kraków-Wschód”. Na miejscu obecni byli Radny Miasta Krakowa Kazimierz Chrzanowski, Przewodniczący Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice oraz Rady Dzielnicy III Prądnik Czerwony.

Punktem centralnym tego wydarzenia był Park Reduta. W zaprzyjaźnionej dzielnicy III Prądnik Czerwony organizatorzy biegu wykorzystali przestrzeń zieloną znajdującą się w jednym z najmłodszych parków w Krakowie.

### XIX Memoriałowy Bieg Kurzei

Z samego rana na dystansie 5 kilometrów rywalizowali biegacze, którzy w licznie około 150 osób poznawali uroki malowniczych oraz wymagających ścieżek biegowych ciągnących się od Park Reduta, przez ścieżkę edukacyjną „Drugie Życie Drzew”, a kończąc na Parku na osiedlu Złotego Wieku.

Wśród pań wygrała Olga Iarotska z czasem 22:38min.

Wśród panów wygrał Bartłomiej Marek z czasem 19:23min.

### Bieg Przedszkolaka 2022 - Prądnik Czerwony oraz Mistrzejowice

W ramach tegorocznej edycji biegu zaprosiliśmy do wspólnej zabawy przedszkola z Dzielnicy III oraz XV.

W zawodach wzięło udział blisko

350 przedszkolaków z 10 placówek wspieranych przez swoich rodziców oraz wychowawców.

Młodzi zawodnicy rywalizowali na 350 metrowej pętli. Formuła wydarzenia ma na celu promowanie sportu wśród najmłodszych oraz integrowanie poprzez współzawodnictwo.

Dla każdej z placówek natomiast przewidziane były nagrody pieniężne z przeznaczeniem na sprzęt sportowy, a czynnikiem determinującym wysokość oraz miejsce danego przedszkola była ilość uczestniczących w biegu podopiecznych.

### II Marsz Seniora

Tegoroczna edycja marszu miała charakter edukacyjno-sportowy ponieważ na naszych dojrzałych uczestników czekała nie tylko profesjonalna rozgrzewka oraz 3 kilometrowa pętla ale również spora ilość wiedzy dotyczącej nordic walkingu.

Prowadzący chętnie dzielili się wiedzą dotyczącą sportu, a zaangażowanie uczestników były godne podziwu. Mimo niedużej frekwencji liczymy na to, że formuła tych zawodów znajdzie się na większą skalę, a ruch i regularny trening będzie nieodzownym elementem życia każdego krakowskiego seniora.

Podsumowując, dzięki zaangażowaniu organizatorów, uczestników oraz patronów tego festiwalu udało się przeprowadzić wydarzenie, które poprzez aktywność fizyczną nie tylko integruje ale również pozwala mieszkańcom na poznanie walorów rekreacyjnych w przestrzeni ich dzielnic.

Liczymy na to, że kolejna edycja festiwalu zaangażuje jeszcze większą ilość osób, a dzięki szerokiej gamie wydarzeń każdy z nas znajdzie coś odpowiedniego.



**RADA I ZARZĄD DZIELNICY MISTRZEJOWICE:** Przewodniczący: Marek Hohenauer, zastępca przewodniczącego: Konrad Maciejowski, członkowie zarządu: Krzysztof Bąk, Maciej Cieślak, Anna Trzoniec. Biuro Rady Dzielnicy: ul. Miśnięska 58 (osiedle Tysiąclecia), tel. 12 648-96-18, przyjmowanie mieszkańców: poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w godz. 11.00–15.30 oraz środa od 12.00 do 16.00. Dyżur członków Zarządu: Przewodniczący – druga środa miesiąca w godz. 16.00–17.00, zastępca Przewodniczącego – trzecia środa miesiąca w godz. 15.00–16.00, Krzysztof Bąk – ostatni czwartek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Maciej Cieślak – ostatni wtorek miesiąca w godz. 17.00–18.00, Anna Trzoniec – pierwszy wtorek miesiąca w godz. 14.30–15.30. Oficjalna strona internetowa: [www.dzielnica15.krakow.pl](http://www.dzielnica15.krakow.pl), e-mail: [rada@dzielnica15.krakow.pl](mailto:rada@dzielnica15.krakow.pl). Dyżur Policji: pierwszy czwartek miesiąca w godz. 15.00–16.00.