

INTEGRACJA SPOŁECZNO-ZAWODOWA

W życiu codziennym zdarzają się sytuacje, z którymi wyjątkowo trudno samodzielnie sobie poradzić. Okoliczności takie, jak np. choroba, uzależnienie, długotrwałe pozostawanie bez pracy, wieloletnia zależność od innych osób powodują, że podjęcie działań, które uważane są powszechnie za zwyczajne (np. podjęcie pracy, utrzymanie dobrych relacji z innymi), wydaje się być celem niemożliwym do osiągnięcia. Pojawiają się problemy takie, jak strach przed kontaktem ze społeczeństwem, nieumiejętność odnalezienia się w zmieniających się realiach rynku pracy. Relacje z rodziną i znajomymi pogarszają się, a na nawiązanie nowych brakuje sił lub perspektyw. Im dłuższy czas, w jakim powstałe trudności nie zostają rozwiązane, tym trudniej sobie z nimi poradzić. Długofalowo pogłębiają one trudną sytuację, prowadząc do depresji, izolacji społecznej, czy uzależnień.

Dla osób zmagających się z podobnymi problemami oferowane jest wsparcie w ich przezwyciężeniu, w postaci reintegracji społecznej i zawodowej. Obejmuje ono pracę nad odbudowaniem i podtrzymaniem umiejętności uczestniczenia w życiu społecznym, pełnieniem ról społecznych, czy też odbudowaniem i przywróceniem zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy. Narzędziami do udzielenia tego typu wsparcia są kluby integracji społecznej i centra integracji społecznej.

Kluby integracji społecznej umożliwiają skorzystanie z usług takich, jak:

1. Wsparcie indywidualne, które świadczone jest przez wykształconych specjalistów (np. psychologa, prawnika, pracownika socjalnego, doradcę zawodowego).

Ma ono na celu wzmocnienie uczestnika w bieżących trudnościach z jakimi się zmagają, jak np. nieregulowane problemy prawne lub osobiste, brak pracy.

2. Wsparcie grupowe (np. edukacyjne, samopomocowe), które pozwala na nawiązanie kontaktów z innymi osobami, zdobycie wiedzy i umiejętności (np. w zakresie poszukiwania pracy, zbudowania lub wzmocnienia umiejętności skutecznej komunikacji z innymi osobami).

3. Prace społecznie użyteczne, które wykonywane są w wymiarze nie większym niż 10 godzin tygodniowo u różnych pracodawców (np. stowarzyszenia, fundacje, jednostki organizacyjne gminy). Zakres prac dobierany jest indywidualnie do możliwości uczestnika. Mogą to być np. prace:

– biurowe,
– fizyczne polegające np. na świadczeniu pomocy seniorom w drobnych naprawach lub na dostarczaniu osobom starszym posiłków,

zakupu leków, opłacania rachunków,
– usługi polegające na wspieraniu rodzin opiekujących się osobami z niepełnosprawnościami.

4. Zatrudnienie wspierane, które realizowane w oparciu o umowę o pra-



cę, organizowane np. w jednostkach pomocy społecznej. Dzięki tej formie wsparcia uczestnik, przy wsparciu trenera, ma możliwość przygotowania się do podjęcia zatrudnienia na otwartym rynku pracy.

5. Szkolenia zawodowe i budujące kompetencje zawodowe uczestników (np. kursy komputerowe, językowe), które dobierane są adekwatnie do potrzeb każdej z osób, jak i zapotrzebowania rynku pracy. Mają one na celu zwiększenie szans na podjęcie zatrudnienia.

6. Staże zawodowe, trwające minimum 3 miesiące, pozwalające na

zdobycie nowego doświadczenia zawodowego i podniesienie kwalifikacji zawodowych.

Wszystkie formy wsparcia organizowane przez kluby integracji społecznej są dostosowywane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników (np. ich stanu zdrowia, poziomu wykształcenia, posiadanego doświadczenia zawodowego). Warunkiem udziału w klubie jest zawarcie kontraktu socjalnego, a więc pisemnej umowy pomiędzy osobą chcącą wziąć udział w zajęciach, a pracownikiem socjalnym, który w trakcie trwania tej umowy służy bieżącym wsparciem i poradnictwem. Udział w klubie jest bezpłatny, a okres uczestnictwa jest ustalany indywidualnie.

W Krakowie działają dwa kluby integracji społecznej: jeden prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz drugi, skierowany do osób z niepełnosprawnościami, prowadzony na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków przez Fundację Sustinae z siedzibą przy ul. Szlak 65. Zakres udzielanego wsparcia przez ww. kluby jest zróżnicowany. Celem uzyskania szczegółowych informacji lub zgłoszenia chęci udziału w klubie, należy się zgłosić do filii MOPS w Krakowie, właściwej ze względu na miejsce zamieszkania zainteresowanej osoby.

Możliwość udziału w programie reintegracji społeczno-zawodowej zapewniają również centra integracji społecznej, które świadczą następujące usługi:

– kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiąganie pozycji społecznych dostępnych osobom niepodlegającym wykluczeniu społecznemu,
– nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższanie kwalifikacji zawodowych,
– naukę planowania życia i zaspokajania potrzeb własnym staraniem, zwłaszcza przez możliwość osiągnięcia własnych dochodów przez zatrudnienie lub działalność gospodarczą,

bów osiągania celów, gospodarowania środkami finansowymi, poruszania się po rynku pracy.

2. Zajęcia w zakresie reintegracji zawodowej, w ramach których uczestnik ma zapewnioną możliwość realizacji praktyk zawodowych, w trakcie których otrzymuje wsparcie trenera. Prace, do których skierowany zostaje uczestnik, dobierane są do jego indywidualnych możliwości i kwalifikacji. Są to np. prace biurowe, produkcyjne, prace związane z utrzymaniem czystości, sprzedażą, ochroną.

W Krakowie, na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków, prowadzone są dwa centra integracji społecznej:

– centrum integracji społecznej dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków, które prowadzone jest przez Fundację Przestrzeń Rozwoju z siedzibą przy ul. św. Jacka 30/1,

– centrum integracji społecznej dla osób bezdomnych, które prowadzone jest przez Fundację Dzieło Pomocy św. Ojca Pio z siedzibą przy ul. Loretańskiej 11.

★★★

Każda z osób zainteresowanych udziałem w centrum integracji społecznej, w pierwszej kolejności powinna złożyć wniosek w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Pracownik MOPS przeprowadzi wywiad środowiskowy w miejscu zamieszkania tej osoby oraz zweryfikuje zgromadzone informacje pod kątem możliwości udziału tej osoby w zajęciach centrum. W przypadku pozytywnej weryfikacji, wydane zostaje skierowanie, a osoba podpisuje indywidualny program zatrudnienia, zawierający m.in. uzgodnienia dotyczące zakresu i form wsparcia. Okres próbny udziału w centrum trwa jeden miesiąc i może zostać przedłużony o kolejnych jedenaście miesięcy. W szczególnych sytuacjach okres ten może ulec wydłużeniu dodatkowo, do kolejnych dwunastu miesięcy. Czas udziału w centrum oscyluje między 30 a 40 godzinami tygodniowo. W okresie próbnym oraz w okresie uczestnictwa w zajęciach centrum uczestnikom przysługuje świadczenie integracyjne w wysokości 120 proc. zasiłku dla bezrobotnych, którego ostateczna kwota uzależniona jest od frekwencji na zajęciach. Udział w centrum integracji społecznej jest bezpłatny.



Kraków

Nowa Huta

miejsce dobre do życia

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie